

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55  
 с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022г.

1 неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	5,27	3
ТТК 2021г	Тефтели мясные п/ф в соусе томатном	70/40		7,00	10,20	8,59	145
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
№399/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,49</b>	<b>16,01</b>	<b>86,98</b>	<b>533</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,16	0,02	0,34	3
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая п/ф с соусом томатным	65/25		12,27	5,66	6,17	160
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,08	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,89</b>	<b>11,16</b>	<b>67,48</b>	<b>490</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные п/ф с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	6,20	142
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,17</b>	<b>19,52</b>	<b>73,35</b>	<b>550,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№52/2015г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 291/2015г	Плов с куриными грудками	50/150		13,14	15,10	40,00	348
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,97</b>	<b>19,52</b>	<b>81,80</b>	<b>576</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	10		0,08	0,01	0,17	2
ТТК 2021г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	10,9	10,6	178
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	23		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,29</b>	<b>19,55</b>	<b>64,78</b>	<b>583</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021г	Компот из замороженных ягод	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб пшеничный	29		2,20	0,23	14,27	68
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,69</b>	<b>18,51</b>	<b>72,12</b>	<b>539</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures and initials)*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Арапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55  
с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022г.

**2 неделя АПРЕЛЬ**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом п/ф в соусе томатном	60/40		5,50	8,40	9,22	178
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Хлеб пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,32</b>	<b>18,34</b>	<b>87,05</b>	<b>639</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 339/2015г	Флоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 70/2015г	Огурцы соленые порционно	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	15,82	28,06	305
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,93</b>	<b>16,62</b>	<b>65,39</b>	<b>481</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2022г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 290/2015г	Гуляш из говядины, доп гарнир- огурец соленый	40/40/10		9,10	10,90	7,20	183
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,56</b>	<b>19,83</b>	<b>65,13</b>	<b>527</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,08	39
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/120		13,80	12,50	35,50	310
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,86</b>	<b>16,53</b>	<b>67,82</b>	<b>492</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	11,60	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 648/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,65</b>	<b>17,42</b>	<b>89,62</b>	<b>514</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 339/2015г	Флоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф с соусом томатным	60/10		5,56	9,42	9,22	144
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,64	5,06	35,95	212
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,31</b>	<b>17,82</b>	<b>75,91</b>	<b>531</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

ДОГОВОРНОЙ

21 АПР 2022

ПЕЧАТЬ